

# KJPD-GR

## Soziales Kompetenz-Training für Jugendliche September bis November 2009

Verschiedene Faktoren können es Jugendlichen erschweren Entwicklungsschritte als bewältigbare Herausforderungen zu sehen. Verunsicherung, Rückzug und gewalttätiges Verhalten können mögliche Reaktionen sein.

Das Ziel des Trainings ist Jugendliche mit ihrem bisherigen Verhalten zu konfrontieren, ihre Impulskontrolle zu verbessern und mit ihnen Handlungsalternativen mit langfristig positivem prosozialem Verhalten zu üben und in ihrem Alltag anzuwenden.

So werden die Teilnehmer für einen konstruktiven Umgang mit ihren alltäglichen Herausforderungen auf dem Weg zum Erwachsensein sensibilisiert. Zuweisungen und Finanzierung über Behörden oder privat.

9 Gruppensitzungen à 2 h und zwei Outdoortrainingstage!  
Einzel- und Elterngespräche / Gruppengrösse: 6 - 8 Jugendliche. Kosten 3'900.-

### Anmeldefrist bis Ende August an:

Kinder- und Jugendpsychiatrischer Dienst GR  
z.Hd. Benjamin Krexa  
Masanserstrasse 14  
7000 Chur  
Telefon 081 252 90 23, Fax 081 252 95 01,  
E-Mail [sekretariat@kjpd.gr.ch](mailto:sekretariat@kjpd.gr.ch), [www.kjpd.gr.ch](http://www.kjpd.gr.ch)